

PASSION FOR LIFE

E.V.E.N.W.I.C.H.T



WIE BEN IK?
ELS AERTS DIATTA

SENEGAL
PAYS DU TERANGA

E.V.E.N.W.I.C.H.T.
REIS - TRAJECT

WIE BEN IK?

MY STORY

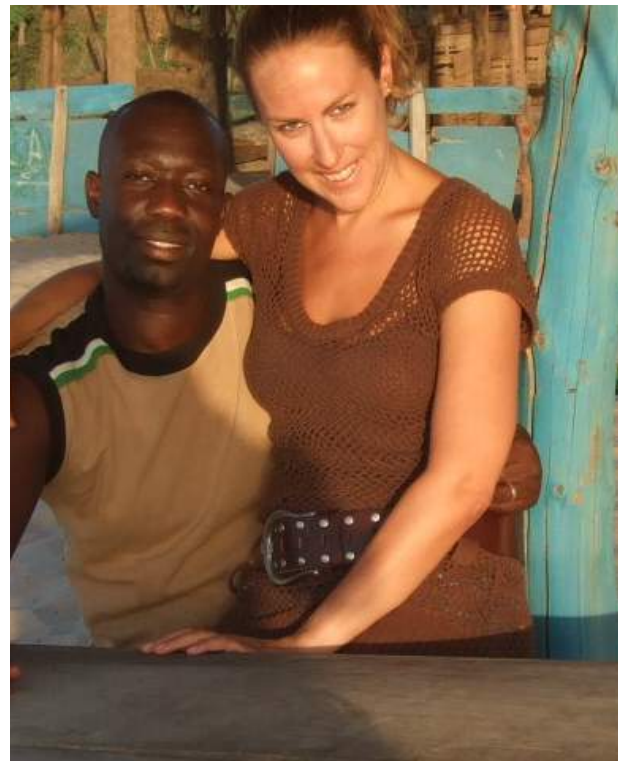
Mijn naam is Els Aerts Diatta (1974). Ik ben getrouwd met Raphaël en mama van Luna.

In oktober 2015 richtte ik Passion for Life op om vanuit passie en intuïtie mensen te helpen.

Fotografie is met coaching als middel is echt wel mijn passie! Het luisteren, het creëren, het transformeren en echt zichtbaar maken van vrouwelijke ondernemers, zodat ook zij stralen, kunnen en durven kiezen voor hun gezicht als hun bedrijf. Zo kunnen zij ook de vrijheid ervaren en hebben zij tijd voor zichzelf en hun gezin en kid(s). En niet te vergeten vrouwelijke ondernemers met verschillende culturele achtergronden want ja mijn bijdrage aan wereld is om meer openheid te creëren, de wereld te laten vertragen en verschillende culturen te verbinden. Dat ben ik ook verplicht aan mijn dochter , het beste van 2 werelden namelijk België en Senegal!

En daar werd ook de e.v.e.n.w.i.c.h.t reis geboren naar Senegal. Als ik in België trager kan leven, dan kunnen andere vrouwen dat ook.

IK HERVOND MIJN INTUÏTIE IN SENEGAL





VAN CHRONISCH ZIEK NAAR WERKEN MET PASSIE...

MY STORY

Na de diagnose fibromyalgie nam ik in 2008 een sabbatjaar en trok ik naar Senegal en Gambia. Ik werkte er als kleuterjuf, schilderde, luisterde naar de lokale bevolking, maakte foto's en verdiepte mij in hun rijke cultuur.

Een bron van levenservaring en energie die geen enkele opleiding kan evenaren.

Ik ging terug vanuit intuïtie leven en dat is zo zalig.

Ik hervond mijn hulpbronnen en vormen van expressie!

Ik ging opnieuw dansen, schrijven en fotograferen.

Dat verhaal wil ik o.a. meegeven aan andere vrouwelijke ondernemers. En zoveel meer...

Vanuit intuïtie trager gaan leven en vrijheid ervaren.

Zowel in je leven als je business.

En je business rondom je leven bouwen en dus niet omgekeerd.



SENEGAL

PAYS DU TERANGA

HET LAND WAAR IK VERLIEFD OP WERD...

Senegal, officieel de Republiek Senegal, is een land in West Afrika dat grenst aan Mali, Guinee, Guinee-Bissau, Gambia en Mauritanië. De rivier de Sénégal vormt de grens tussen Senegal en Mauritanië.

De belangrijkste troef van Senegal is ongetwijfeld de vrolijke, openhartige en gastvrije bevolking. Het woord téranga (wolof voor 'gastvrijheid') is er geen loos begrip. De Senegalezen hebben een uitzonderlijk gevoel voor humor.

Daar kan je niet naast kijken.
Niets loopt zoals het gepland is.
Ruimdenkend en met humor wordt er naar gekeken.
ou est le problème?

Er zijn geen problemen tot ze zich voordoen en als het gebeurt dan los je dat toch gewoon op. voilà.
Muziek en dans zit verweven in het dagelijkse leven.
Stress kennen ze wellicht wel, maar dat dansen ze er gewoon uit.







@ Passion For Life By Els Aerts Diatta

Knus geborgen tussen de palmbomen aan de kust ligt het kleine dorpje Abéné, waar ik voor het eerst zelf was in 2008. Op het eerste zicht is er helemaal niets. Als je verder kijkt, dan is er net alles. Ik werd hopeloos verliefd. (op het land en op mijn man:-) Een leven voor Senegal en een leven na Senegal. Zo ingrijpend. Net zoals je een leven hebt voor je mama wordt en erna...dus dat is best ingrijpend.

In dit dorp wonen zowel Mandingo als Diola bevolking. De bevolking is super gastvrij. De arbre sacré (de heilige boom) en het jaarlijkse festival trekken jaarlijks vele toeristen. De overige tijd van het jaar is het er heerlijk rustig. Je kan je helemaal onderdompelen in het relaxte en trage ritme van het dagelijkse leven in het dorp.



E.V.E.N.W.I.C.H.T. REIS TRAJECT

NIET ZOMAAR EEN REIS ...

Deze Senegal reis is niet zomaar een reis. Het is een traject naar e.v.e.n.w.i.c.h.t in jezelf en je bedrijf.

Niet van reis naar reis, niet van retreat naar retreat maar elke dag op reis in je eigen huis/thuis. Doen wat je graag doet, zijn wie je wil zijn en dat op je unieke ritme. Senegal meenemen in jezelf en hier integreren in België. Als ik dat kan, dan kan iedereen dat. Dat geloof ik echt. Het belangrijkste wat je hiervoor wellicht nodig hebt is openheid. Sta jij hier open voor? Ook al zie je misschien de hoe niet meteen.

Elke letter van deze reis heeft een betekenis en daar draait alles om.

E-motie
V-rijheid
E-chtheid
N-atuur
W-ater
I-ntuïtie
C-onnectie
H-art
T-raag

Deze thema's zitten verweven in het geheel van wat we gaan beleven op reis en na de reis.

De middelen die we hiervoor gaan inzetten zijn : Schrijven, dansen, korte meditaties, werken met de kracht van beeld, rituelen. En alles wat niet gepland wordt.





E- motie

We gaan wandelen, zwemmen in de zee en afrikaans dansen.
Beweging helpt je om van je hoofd naar je buik te zakken en je intuïtie aan te boren. In emotie zit beweging. (motie)
Een Senegalees vertelde mij ooit een keer.
In dans zit alles. Liefde, energie en verdriet.

V-rijheid

Elke dag heb je ook ruimte voor eigen tijd en dat is heel belangrijk om energie hoog te houden. Evenwicht in samen zijn en alleen zijn.
Voor iedereen ligt de verhouding wellicht anders maar beide zijn altijd nodig.

E-chtheid

Wie ben jij? jouw grote why? Wat moet jij echt gaan doen?
Waar sta jij voor? Waar wil jij bekend om zijn?
Hoe bouw je je business rondom je leven? en dus niet omgekeerd.
Hier gaan we vooral schrijfoefeningen en beelddoefeningen rond doen.

N-atuur

Je bent sowieso in een uniek stukje ongerekte natuur van Senegal.
We gaan zeker ook de heilige boom in Abene bezoeken.



W-ater

De zee is krachtig. wandelen langs het water. zwemmen. een ritueel.

I-ntuïtie

Laat het toe om Senegal te voelen. Via schrijven, beelden en dans.

C-onnectie

De groep zal op mijn intuïtie worden samengesteld.
Ik verwacht van iedereen haar verantwoordelijkheid om te connecteren en iedereen te accepteren in haar zijn.

H-art

Alles is liefde. Need I say more?

T-raag

We volgen het ritme van Afrika. Traag dus. Wat niet wil zeggen dat we gaan stilvallen. we zullen ook het werk doen en we zullen ook helemaal niets doen.

VOOR WIE?

Onderneemsters uit verschillende culturen

Je hebt een gezonde dosis openheid en humor(je zegt niet op alles ja maar...)

Je hebt nood aan tijd alleen

Je houdt van reizen en andere culturen ontdekken

Je connecteert graag met andere reizigers en met locale bevolking

Je kan er tegen als niet alles loopt zoals gepland (als er al een strak plan is :-)

Je bent bereid om deze reis ook te integreren hier in België





CAMPEMENT KE BAOBAB





GA JIJ MEE NAAR SENEGAL?

VRAAG ALVAST EEN KLIKGESPREK AAN.

De prijs en het aanbod is te vinden op de de website:

<https://www.passion-for-life.be/e-v-e-n-w-i-c-h-t>

Een klikgesprek kan via deze link:

<https://www.passion-for-life.be/>

